

Das Diskussionsforum

Im Diskussionsforum haben Eltern die Möglichkeit konkrete Fragen zu speziellen Erziehungsproblemen zu stellen und darüber zu diskutieren. Professionelle Unterstützung durch erfahrene Fachkräfte kommt zum Einsatz wenn direkte Fragen, Unklarheiten und Desinformationen auftauchen. Der Schwerpunkt liegt aber auf dem Austausch zwischen den Eltern untereinander um das Selbstbewusstsein und die Unabhängigkeit der Eltern zu fördern.

Anmeldung und Auskunft

Bundesarbeitsgemeinschaft
Familienbildung und Beratung e.V.

Hamburger Str. 137
25337 Elmshorn
Fon 04121 – 461380
Fax 04121 – 4613839

infos@familienbildung.de
www.familienbildung.de

Das Forum garantiert die Nachhaltigkeit der bestehenden face-to-face Kurse und reduziert Barrieren z.B. indem die Anonymität der Benutzer garantiert wird.

Termine: 5 Kurseinheiten in 5 Wochen
ab Herbst 2015

Teilnahmegebühr: kostenfrei

Anmeldung: infos@familienbildung.de



Die Veranstaltung wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.



Eltern-Online-Stärken

Ein Online-Kurs für Eltern mit Kindern
im Alter von 3-10 Jahren



ANGEF

Eltern-Online-Stärken

Dieser Online-Elternkurs richtet sich an Eltern, die gerne ein Elterntaining besuchen möchten, aber nicht die Zeit oder Möglichkeit haben, zu den Abendterminen eines Präsenzkurses zu kommen. Hier können Sie die Lerneinheiten zu Hause dann absolvieren, wenn Sie Zeit haben. Sie werden von zwei Kursleiterinnen begleitet und betreut und haben die Möglichkeit, sich im Chat und Forum mit anderen Eltern auszutauschen. Zur Kursteilnahme brauchen Sie einen Computer mit Internetzugang und pro Woche 2 – 3 Stunden Zeit. Der Kurs ist für alle Eltern mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren geeignet.

Konzept

Der Kurs Eltern-Online-Stärken basiert auf einem Trainingskonzept mit dem Namen "EFFEKT", das von der Universität Erlangen-Nürnberg entwickelt und evaluiert wurde und das durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wurde. Im Online-Kurs werden die individuellen, übergeordneten Themenbereiche deutlich an Hand von typischen Beispielen aus dem Elternalltag präsentiert und illustriert.

Inhalt

Der Online-Kurs besteht aus den folgenden fünf Modulen:

1. Wie können Eltern das Selbstbewusstsein ihrer Kinder stärken?
2. Wie können Eltern effektiv Aufforderungen formulieren?
3. Wie können Eltern Regeln erklären und Grenzen setzen?
4. Wie kann man mit Stress in der Familie und mit schwierigen Erziehungssituationen umgehen?
5. Wie kann man die Freundschaften seiner Kinder unterstützen?