main-taunus-kreis

Arabisch

المساعدة المبكرة الخاصة بي

(Meine Frühen Hilfen)

Gelingendes Aufwachsen

Bundesstiftung Frühe Hilfen

أهم جهات الاتصال / الارتباطات الخاصة بي

هذا مكان (حقول عناوين) مخصص لأهم جهات الاتصال في فترة الحمل، والولادة، والسنوات الأولى من حياة طفلك.

عيادة طبيب النساء الخاص بي
(Frauenarztpraxis)

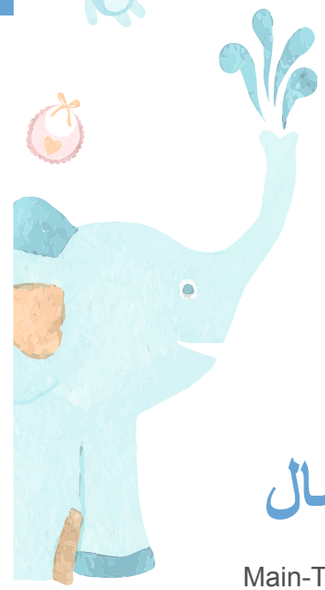
دورة التحضير للولادة / دورة ما بعد الولادة الخاصة بي
(Geburtsvorbereitungskurs / Rückbildungskurs)

القابلة الخاصة بي
(Hebamme)

مكان الولادة الخاص بي
(Entbindungsort)

عيادة طبيب الأطفال الخاص بي
(Kinderarztpraxis)

مجموعة الأطفال الخاصة بطفلي وغيرها
(Krabbelgruppe & Co.)



الاتصال

Main-Taunus-Kreis
Amt für Jugend, Schulen und Kultur

Telefon: 06192 201-1573 oder zentrale
Behördenrufnummer: 115
Fax: (06192) 201-1719
E-Mail: jugend-schulen-kultur@mtk.org

Web: www.mtk.org
www.facebook.com/MainTaunusKreis
www.twitter.com/mtk_info
www.youtube.com/MainTaunusKreisdirekt

إنها مسؤولية كبيرة،
يقول الحذر.
إنه عبء هائل،
تقول التجربة.
هذا هو أعظم أنواع السعادة،
يقول الحب.
إنه طفلي،
فريد من نوعه وغالي.

(حر وفقًا لإريش فريد)

ما هي المساعدة المبكرة؟

كل شيء آخر والعديد من الأسئلة

ولادة طفل ما يمكن أن يغير الحياة المعتادة. وباعتباركم والدين محتملين، تتساءلون الآن ربما أيضًا:

- ما هو المهم في فترة الحمل؟
- كيف يمكنني مساعدة شريكتي؟
- كيف يمكنني العثور على قابلة؟
- أين يمكن أن يُولد طفلي؟
- ما هي العروض والمساعدات المتوفرة بعد الولادة؟
- هل ينام الآباء الآخرون قليلاً أيضًا؟
- هل أبالغ في قلقي ربما؟

هذه الأسئلة وغيرها يمكن أن تشغلكم كوالدين (محتملين)، ويمكن أن تشكل تحديًا كبيرًا. هناك العديد من الأماكن في دائرة ماين-تاونوس (Main-Taunus-Kreis) حيث ستتلقون الدعم، وترافقكم خلال فترة الحمل والسنوات الثلاث الأولى من حياة طفلك (أو ما بعدها).

معًا لنمو ناجح

سوف تعثرون على شبكة الإنترنت على الرابط fruehe-hilfen-mtk.de على مكتشف عروض، وجدول زمني للأحداث خاص بالآباء والأمهات، وقوائم مرجعية. وعروض المساعدة المبكرة هي جزء من شبكة المساعدات المبكرة في دائرة ماين-تاونوس. ويتم تنسيق الشبكة من قبل مركز المساعدة المبكرة. ويرسل المركز أيضًا حزمة الترحيب المفيدة الخاصة بولادة طفلك.

باسم جميع العاملين في شبكة المساعدة المبكرة، نتمنى لكم كل التوفيق في الوقت المثير مع أطفالكم الصغار!

ماذا؟ متي؟ أين؟

يوفر لكم مركز استشارات الحمل الدعم إذا كنتم تتوقعون الحصول على طفل، أو إذا كنتم والدين بالفعل. وتعتبر هذه الاستشارات سرية ومجانية. يمكن العثور على نظرة عامة على مراكز الاستشارة على الرابط fruehe-hilfen-mtk.de.

ستجد هنا قائمة أولى حول المواضيع الشائعة المتعلقة بالحمل والولادة. ويرجى أيضًا الاستفسار على الرابط infotool-familie.de أو familienplanung.de عن الاستحقاقات الخاصة بالأسرة، وعروض الدعم المناسبة لكم.

الصحة

طبيب النساء (Frauenarzt)

الفحص الطبي الوقائي الأول (Erste Vorsorgeuntersuchung) وسجل الحمل (Mutterpass)

الإنترنت، على سبيل المثال www.frauenaerzte-im-netz.de

العثور على قابلة (Hebamme)

من بداية الحمل

الإنترنت، على سبيل المثال www.hebammensuche.de ؛ قائمة من التأمين الصحي الخاص بك أو لدى طبيب النساء

العثور على دورة تحضير للولادة (Geburtsvorbereitungskurs)

الثلث الثاني من فترة الحمل

القابلات، والمستشفى، والمشورة الخاصة بالحمل

تحديد مكان الولادة

أثناء فترة الحمل

المستشفى، ومركز الولادة، والقابلة

العثور على طبيب أطفال (اختبارات U) (U-Untersuchungen)

أثناء فترة الحمل

الإنترنت، على سبيل المثال www.kinderaerzte-im-netz.de

قانوني

توثيق الاعتراف بالأبوة (Vaterschaftsanerkennung)

و / أو تصريح بحق الرعاية (Sorgeerklärung) في حالة الشركاء غير المتزوجين

قبل او بعد الولادة

توثيق الاعتراف بالأبوة: مكتب رعاية الشباب أو مكتب السجل المدني (Jugend- oder Standesamt)

تصريح بحق الرعاية: مكتب رعاية الشباب فقط (Jugendamt)، رقم هاتف المؤسسات الحكومية 115

إصدار شهادة الميلاد (Geburtsurkunde)

الأسبوع الأول من الحياة

مكتب السجل المدني المسؤول عن مكان ولادة الطفل.

إبلاغ صاحب العمل

الحمل

المرأة الحامل غير ملزمة بالإبلاغ عن الحمل.
ومع ذلك، قد يكون من المفيد الإبلاغ عنه للتمكن من حمايتها من المخاطر أو الأضرار التي تلحق بالصحة في مكان العمل.

التقدم بطلب للحصول على إجازة الأبوة (Elternzeit)

في موعد أقصاه 7 أسابيع قبل نهاية فترة حماية الأمومة، إذا كنتِ ترغبين بالبدء في إجازة الأبوة بعد ذلك مباشرة.

الأمور المالية

التقدم بطلب للحصول على إعانة الأمومة (Mutterschaftsgeld)

تقديم شهادة الحمل في موعد لا يتجاوز 7 أسابيع قبل الولادة

التأمين الصحي (Krankenkasse)

التقدم بطلب للحصول على الإعانة المالية للوالدين وإعانة الطفل (Elterngeld und Kindergeld)

بعد الولادة

الإنترنت، على سبيل المثال www.familienatlas.de